



Памятка

**для подготовки к
санаторно-курортному
лечению в санаториях
ГБУЗ ПК "КДКБ"**



О нас

В 2019 году в структуру ГБУЗ ПК "КДКБ" были включены два санатория: санаторий «Орленок» (Усть-Качка) и пульмонологический санаторий «Светлана».

В санатории «Светлана» получают санаторно-курортное лечение дети в возрасте от 4 до 14 лет, проживающие на территории города Перми и Пермского края с болезнями нервной системы, хроническими и рецидивирующими болезнями органов дыхания. Санаторий работает круглогодично, рассчитан на 180 мест.

В санатории «Орлёнок» получают санаторно-курортное лечение дети в возрасте от 4 до 17 лет, проживающие на территории города Перми и Пермского края с болезнями системы кровообращения, органов пищеварения, мочеполовой системы, болезнями эндокринной системы, расстройствами питания и нарушениями обмена веществ, опорно-двигательного аппарата, болезнями кожи и подкожной клетчатки. Санаторий работает круглогодично, рассчитан на 160 мест.



Документы

Перечень документов, необходимых для поступления ребенка в санаторий:

1. Путевка на санаторно-курортное лечение или сканированная копия.
2. Санаторно-курортная карта для детей (форма № 076/у-04), включающая данные анамнеза, общеклинические анализы крови и мочи, кал на яйца глистов, соскоб на энтерообиоз, заключения врача-педиатра или врачей-специалистов об отсутствии заразных кожных заболеваний, об отсутствии обострения ЛОР-патологии, о санации ротовой полости, сведения о профилактических прививках и проведении иммунодиагностики туберкулеза.
3. Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными по месту жительства и в детском дошкольном (школьном) образовательном учреждении.
4. Копия полиса обязательного медицинского страхования.



Правила приема

Заезд

1. В санаторий принимаются дети с 4 до 17 лет.
2. Прием детей в санаторий осуществляется только в сопровождении родителей (законных представителей).
3. Ребёнок должен прибыть в санаторий точно в срок, указанный в путёвке с 9.00 до 17.00 часов. Если по какой-то причине приезд в санаторий невозможен в день заезда, нужно предупредить персонал санатория заранее по телефону:
Санаторий "Орленок" (342) 295-26-33
Санаторий "Светлана" (342) 251-23-11
4. Прибытие ребенка в санаторий обеспечивают родители (законные представители). Трансфер не предоставляется.
5. Местонахождение санаториев:
Санаторий "Орленок" Пермский край, с. Усть-Качка, ул.Стройка, дом 5 - проезд на автобусе Пермь-Усть-Качка от автовокзала Пермь.
Санаторий "Светлана" г.Пермь, ул. Танцорова, д. 14- проезд на автобусах 8, 60, 80 до остановки "Церковь Святого князя Владимира"



Правила приема

Выезд

1. Выезд из санаториев осуществляется в день окончания заезда с 09.00-14.00

2. Забрать детей могут:

- родители (законные представители) при предъявлении паспорта или другого документа, удостоверяющего личность со свидетельством о рождении ребенка;
- близкие родственники (дедушки, бабушки, совершеннолетние родные братья и сестры) при предъявлении доверенности, написанной в свободной форме, паспорта своего и копии паспорта родителей (законных представителей) ребенка, указанных в доверенности.

В доверенности обязательно должны быть указаны:

- данные ребенка с указанием свидетельства о рождении или паспорта;
- паспортные данные родителя (законного представителя)
- паспортные данные доверенного лица (близкого родственника)



Список вещей

Список необходимых вещей:

1. Предметы личной гигиены:

- мыло, зубная паста и щётка шампунь;
- туалетная бумага, салфетки, мочалка, банное полотенце, носовые платки, ножницы для — стрижки ногтей, расчёску.

2. Смена нижнего белья, не менее 3-х комплектов.

3. Спортивная форма, сланцы для душа, обувь для помещения (с хорошей фиксацией к ступне).

4. Предметы индивидуального досуга, принадлежности для занятий ручным трудом и рисованием.

5. Школьные принадлежности: портфель, рюкзак или ранец, учебники, тетради, в которых занимался ребёнок в школе, канцелярские принадлежности.

6. Нарядная одежда и обувь для праздников.

7. Пижама или ночная рубашка для сна.

8. Верхняя одежда и головные уборы (по сезону).

Сменные варежки малышам.

9. Пакеты для обуви и грязного белья.

10. Средства от кусающих насекомых (в сезон).

Просьба подписывать или маркировать иным способом вещи ребенка (верхнюю одежду, обувь, сумки, другие личные предметы, которые ребенок может потерять).

Стирка вещей с помощью стиральной машины в санаториях не осуществляется. Дети могут постирать свои вещи самостоятельно, либо родители (законные представители) могут забрать грязные вещи ребенка и привезти чистые.

Вещи, которые будут храниться у персонала поста, и выдаваться ребёнку при необходимости:

-все виды спреев (от насекомых, духи, дезодоранты)



Список вещей

Список запрещённых предметов:

1. Наркотические средства, психотропные и сильнодействующие вещества.
2. Алкогольная продукция (включая слабоалкогольные напитки), энергетики.
3. Табачные изделия (в том числе электронные сигареты, вейпы, испарители любого вида и никотиносодержащие вещества).
4. Легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества (спички, зажигалки, баллончики с газом, все разновидности пиротехники в т.ч. петарды и фейерверки).
5. Любые виды оружия, включая оглушающие устройства (шокеры, дубинки, баллончики со слезоточивым газом, рогатки, макеты огнестрельного оружия и т.д.).
6. Ножи и другие колюще-режущие предметы.
7. Химикаты и токсичные вещества.
8. Самокаты, велосипеды, скейтборды, коньки, лыжи. И другие средства передвижения.
9. Все виды лекарственных препаратов и медицинское оборудование. В случаях необходимости продолжения ранее начатого курсового лечения прием лекарственных препаратов, использование медицинских изделий согласовывается с лечащим врачом санатория при поступлении ребенка на санаторно-курортное лечение; в последующем медикаменты и медицинские изделия передаются на пост для организации их приема и использования под контролем медицинского персонала.



Если сотрудники санатория обнаружат у ребёнка запрещённые вещи, то они их заберут и вернут только родителям.

Посещение ребенка

1. Часы посещения детей во время заезда:

- санаторий «Орленок» с 19.00 до 20.00 в будние дни, с 16.00 до 20.00 в субботу, с 9.30 до 13.30 и с 16.00 до 20.00 в воскресенье;
- санаторий «Светлана» с 16.00 до 19.00 в будние дни, с 10.00 до 12.00 и с 16.00 до 19.00 в выходные дни.

2. Ребёнка могут посещать только:

- родители (законные представители) при предъявлении паспорта или другого документа, удостоверяющего личность со свидетельством о рождении ребенка;
- близкие родственники (дедушки, бабушки, совершеннолетние родные братья и сестры) при предъявлении доверенности, написанной в свободной форме, паспорта своего и копии паспорта родителей (законных представителей) ребенка, указанных в доверенности.

3. Посещение детей осуществляется только на территории санатория; выход за пределы санатория не допускается.

4. Категорически запрещается приводить в санаторий посторонних детей.

5. Посетители с домашними животными на территорию санатория не допускаются.



Разрешённые продукты

Разрешённые продукты, которые допустимы для привоза ребёнку в санаторий:

- Сухое печенье, крекер (в индивидуальной упаковке)
- Соломка, сушки (в индивидуальной упаковке)
- Вафли, не шоколадные и без глазури (в индивидуальной упаковке)
- Кукурузные палочки (без вкусовых добавок)
- Сухари сдобные (с маком, ванилью)
- Пряники (без начинки, глазури и ароматизаторов)
- Мармелад или зефир в индивидуальной упаковке* (без добавления шоколада и вкусовых добавок)
- Карамель леденцовая в индивидуальной упаковке
- Бутилированная вода без газа, разрешенная для детского питания (Агуша, Фрутоняня и т.д); объемом не более 0,5 литра
- Соки разрешенные для детского питания в пакетах объемом не более 0,2 литра

***Индивидуальная упаковка - это особый вид упаковки, при которой каждый товар упаковывается отдельно от других; вес товара не превышает 200 грамм.**



Запрещённые продукты

- Чай и кофе (в любом виде)
- Шоколад, шоколадные конфеты и вафли в шоколаде
- Печенье с начинкой
- Фастфуд
- Колбасные изделия, сыр, паштеты, студни, пельмени
- Чипсы, сухарики и крекеры со всевозможными добавками
- Жевательные изделия (конофеты, резинки и тд.)
- Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты)
- Мягкие вафли, вафли с начинкой
- Молочные изделия, в том числе йогурт, творожки, молочные коктейли, мороженое
- Фрукты и ягоды, в том числе арбузы и дыни
- Жареное, печеное, в том числе пироги, чебуреки, наггетсы, блины, беляши
- Рыбные и мясные изделия и консервы
- Супы и макароны быстрого приготовления
- Соусы, приправы
- Маринованные продукты
- Овощи, включая салат, винегрет, заливное
- Все виды орехов, семена подсолнуха (семечки)

Хранение вышеперечисленных продуктов в санатории **ЗАПРЕЩЕНО.**

Запрещенные продукты забирают обратно родители ребенка, или они утилизируются работниками санатория.



Правила санаториев

Чтобы санаторно-курортное лечение запомнилось ребенку только с хорошей стороны, нужно выполнять простые правила:

- соблюдать установленный режим (распорядок) дня санатория;
- соблюдать правила личной гигиены (выполнять утреннюю гигиеническую гимнастику, умываться и принимать душ, причесываться, одеваться по погоде и также участвовать в самообслуживании (уборка своего спального места; уход за личными вещами, дежурство по санаторию и столовой, поддержание чистоты в комнате и на отрядной территории);
- участвовать в организуемых досуговых культурно-массовых и спортивных мероприятиях;
- не отлучаться из отряда без ведома и без сопровождения медицинского (педагогического) персонала;
- не покидать территорию санатория;
- выполнять назначения, предписания и требования лечащего врача;
- при ухудшении (изменении) самочувствия незамедлительно информировать дежурный медицинский персонал;
- бережно относиться к имуществу учреждения и другим пациентов.
- выполнять требования противопожарной безопасности.
- уважительно относиться к другим пациентам и работникам санатория;
- использовать мобильные телефоны только в отведенное время, не нарушая распорядок дня и права других пациентов и работников санатория.



Правила санаториев

При нахождении в детских санаториях ГБУЗ ПК «КДКБ» пациентам, родителям, иным членам семьи или законным представителям ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- нахождение в верхней одежде, без сменной обуви (или бахил);
- курение любой никотинсодержащей продукции в зданиях, помещениях, на территории санаториев;



За курение на запрещенных федеральным законом территориях, помещениях и объектах виновные будут привлекаться к административной ответственности (в соответствии с ч. 1 ст. 6.24 КоАП РФ - штраф от 500 руб. до 1500 руб.).

- употребление наркотических средств, психотропных и токсических веществ и появление в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- пользование служебными телефонами;
- привозить в санаторий, хранить и использовать колюще-режущие, легко воспламеняющиеся предметы (в том числе спички, зажигалки, пиротехнику), лекарственные препараты и изделия медицинского назначения (за исключением случаев, когда они необходимы для продолжения начатого ранее курсового лечения). В случаях необходимости продолжения ранее начатого курсового лечения прием лекарственных препаратов согласовывается с лечащим врачом санатория; в последующем медикаменты передаются на пост для организации их приема под контролем медицинского персонала.
- самовольно, без уважительной причины и уведомления лечащего врача санатория и прекращать курс санаторно-курортного лечения, препятствовать выполнению назначенных лечебных и оздоровительных мероприятий;
- самостоятельно, без согласования с персоналом санатория использовать электроприборы, не предусмотренные табелем оснащения отделения (чайники, плитки, обогреватели, фены, утюги, зарядные устройства);

Правила санаториев

- самостоятельно включать бактерицидные облучатели открытого типа (кварцевые лампы), установленные в палатах; находиться в палатах в период их работы (кварцевание палат по установленному графику).

Нахождение в палатах при включенных бактерицидных облучателях открытого типа может повлечь ожоги кожи и слизистых оболочек.

- самостоятельная (не согласованная с медицинским персоналом) эксплуатация изделий медицинского назначения;
- самостоятельное (не согласованное с медицинским персоналом) перемещение и изменение положения кроватей в палатах и за их пределами.

Эксплуатация изделий медицинского назначения лицами, не прошедшими соответствующий инструктаж может привести к причинению травмы пациентам и другим лицам, а также поломке оборудования.

- самостоятельно (без ведома медицинского персонала) открывать окна в палатах и местах общего пользования отделения.

Нахождение детей в палатах с открытыми окнами без присмотра взрослых — может привести к падению ребенка из окна и причинению травм, в том числе опасных для жизни.

- оставлять без присмотра деньги и ценные вещи;
- оставлять мусор на территории санатория в непредназначенных для этого местах, выбрасывать его из окон;
- во время прогулок залезать на деревья, заборы, лестницы, балконы и т.д., собирать и употреблять в пищу ягоды, грибы, растения;
- нарушать законные права других пациентов (моральное, физическое оскорбление, ущемление по национальному и религиозным мотивами т.д.)

За допущенные нарушения установленных правил внутреннего распорядка курс санаторно-курортного лечения по решению психолого-медико-педагогической комиссии может быть завершен досрочно, с направлением информации о причинах выписки

в медицинскую организацию, выдающую санаторную путевку, а при наличии оснований - в органы внутренних дел.

Правила санаториев

Запрещена фото - и видеосъемка, аудиозапись голоса сотрудников и пациентов санатория без их предварительного согласия, оформленного в письменной форме в соответствии с требованиями части 1 статьи 11 Федерального Закона от 27.07.2006 г. «О персональных данных».

Возможна фото- и видеозапись проводимых в санатории культурноразвлекательных мероприятий по разрешению уполномоченных работников санатория.

Ведение видео и аудиозаписи, фиксирующих человека, является обработкой биометрических персональных данных.

За обработку персональных данных без согласия в письменной форме субъекта персональных данных на обработку его персональных данных ч. 2 статьи 13.1 КоАП РФ предусмотрена административная ответственность.



Советы родителям

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. В этом ребятам помогают воспитатели.

Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится 3-7 дней.

Мы обращаемся к Вам с просьбой, постарайтесь свести Ваше общение с ребенком в первые дни пребывания в санатории к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно. Старайтесь в эти дни меньше реагировать на жалобы ребенка.

Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

Если вам трудно унять тревогу, позвоните воспитателю для уточнения информации, лечащему врачу по вопросам самочувствия ребенка .

Что делать, если ребенок в первые дни часто звонит вам по телефону с жалобами на тоску?

Конечно же, пообщайтесь с ним – ему важно услышать ваш голос и почувствовать, что Вы на связи. Спросите, нашел ли он друзей в отряде, чем занимается, что узнал нового, интересного, какие мероприятия посетил?



Контактные данные

Санаторий «Орленок»
Адрес: Пермский край,
село Усть-Качка,
ул. Стройка, 5

Телефон (342)295-26-33
E-mail:
pkdkb@med.permkrai.ru

Санаторий «Светлана»
Адрес: г. Пермь, ул.
Танцорова, 14

Телефон (342)251-23-11
E-mail:
pkdkb@med.permkrai.ru



Мы в ВК



Мы в ВК

До новых
встреч!

